

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 5/5 đến ngày 9/5

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm,Thịt lợn xào ngũ sắc, Chả trứng phượng, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cháo tôm	Cơm,Thịt lợn xào ngũ sắc, Chả trứng phượng, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò,Tráng miệng: Bưởi	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Giò lụa, Tôm rim thịt ,Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò	Bánh mỳ đô rê mon	Cơm, Bò sốt cà chua, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Tôm rim thịt, Trứng cút sốt me Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò,Tráng miệng : Mía hấp	Bông ngô	Nếu ko có ngô thay thế cháo lươn
Thứ Năm	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, ,Canh rau cải nấu thịt bò, Bí xanh xào lạc	Sữa ngô	Miến ngan	Cơm, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, ,Canh rau cải nấu thịt bò, Bí xanh xào lạc , Tráng miệng: Bưởi	Miến ngan	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

**Nguyễn Thị Thanh
Soa**

**ĐẠI DIỆN NHÀ
RẺP**

(Ký, ghi rõ họ tên)

**Nguyễn Thị
Trang**

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 12/5đến ngày 16/5

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm,Chả trứng, Thịt lợn bò sốt cà chua, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Miến ngan	Cơm,Chả trứng, Thịt lợn bò sốt cà chua, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn, Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Đậu phụ rim thịt, Tôm rim gừng, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Mít thái	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm, Đậu phụ rim thịt, Tôm rim gừng, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu, Tráng miệng: ổi	Khoai lang lệ phở	
Thứ tư	Cơm, chả cá, Thịt lợn xào ngũ sắc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò	Súp thịt bò	Cơm, Trứng hấp lá hẹ, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm, Chả cá, Thịt lợn xào ngũ sắc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò, Tráng miệng : Mía hấp,	Súp thịt bò	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm,Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Súp lơ xào thịt lợn	Cam	Cháo thịt lợn	Cơm,Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Súp lơ xào thịt lợn	Cháo vệt hạt sen	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ
RẺP
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị
Trầno

BAN GIÁM HIỆU
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 19/5 đến ngày 23/5

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Vừng lạc, Thịt bò rim gấc, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn	Sữa chua vinamilk	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Vừng lạc, Thịt bò rim gấc, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn, Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Giò lụa, Tôm rim thịt, Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò	Bánh mỳ đồ rê mon	Cơm, Bò sốt cà chua, Canh rau củ nấu thịt lợn	Cơm, Tôm rim thịt, Trứng cut sốt me Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò,Tráng miệng : Mía hấp	Bông ngô	Nếu ko có ngô thay thế cháo lươn
Thứ năm	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, ,Canh rau cải nấu thịt bò, Bí xanh xào lạc	Sữa ngô	Miến ngan	Cơm, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, ,Canh rau cải nấu thịt bò, Bí xanh xào lạc , Tráng miệng: Bưởi	Miến ngan	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa
