

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ MỘT SỐ LOẠI RAU CỦ QUẢ

(Thực hiện trong 6 tuần : Từ ngày 13/1 đến ngày 28 / 02/2025)

Nhánh 18: Một số loại rau ăn củ

Nhánh 19: Ngày tết nguyên đán

Nhánh 20,21: Các loại quả bé thích(2 tuần)

Nhánh 22: Một số loại rau ăn lá

Nhánh 23: Một số loại rau ăn quả

Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
I. PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
a. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe		
MT2. Trẻ thích nghi với chế độ ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau.	<ul style="list-style-type: none">- Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau.- Tập luyện nền nếp thói quen tốt trong ăn uống.	<ul style="list-style-type: none">- Đạo chơi ngoài trời- Chơi hoạt động góc- Mọi lúc mọi nơi
b. Phát triển vận động		
MT 9. Trẻ thực hiện được các động tác trong bài thể dục: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân	<ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: tập hít vào, thở raTay: Giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp lắc bàn tay- Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, nghiêng người sang 2 bên, vịn người sang 2 bên.- Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân	<ul style="list-style-type: none">- Tập với bài thể dục sáng, tập kết hợp bài hát “cây cao cỏ thấp”.- Chơi tập có chủ định- Mọi lúc mọi nơi
MT10. Trẻ giữ được thăng bằng trong vận động đi, chạy, bước	<ul style="list-style-type: none">- Tập đi, chạy:- Đi có mang vật trên tay	<ul style="list-style-type: none">- Chơi tập có chủ định:+ Đi có mang vật trên tay- Trò chơi: Dung dăng dung dẻ

<p>MT 11. Trẻ thực hiện phối hợp vận động tay - mắt trong vận động tung, ném, bắt</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tập tung, ném, bắt: - Tung bóng bằng hai tay - Ném bóng về phía trước 	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi tập có chủ định: + Tung bóng bằng hai tay TCVĐ: Bóng tròn to + Ném bóng về phía trước TCVĐ: Bắt bóng - Mọi lúc mọi nơi
<p>MT12. Trẻ phối hợp tay, chân, cơ thể trong khi bò để giữ được vật đặt trên lưng</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tập bò trườn: - Bò thẳng hướng - Bò theo đường ngoằn ngoèo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi tập có chủ đích: + Bò qua vật cản TC: Gieo hạt + Bò thẳng hướng - TC: Dung dăng dung dẻ, - Bò theo đường ngoằn ngoèo. - TC: Gieo hạt - Mọi lúc mọi nơi.
<p>MT15. Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động nhào, vẽ, xâu...</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Đóng cọc bàn gỗ - Nhón nhặt đồ vật - Tập xâu, luồn dây, cài, cời cúc, buộc dây - Chắp ghép hình - Chồng, xếp 6 - 8 khối... - Tập cầm bút tô, vẽ - Lật mở trang sách 	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi tập có chủ định - Chơi hoạt động góc - Đạo chơi ngoài trời - Mọi lúc mọi nơi
<p>II. PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC</p>		
<p>MT16. Trẻ sờ nắn, nhìn, nghe, ngửi, nếm để nhận biết đặc điểm nổi bật của đối tượng.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tìm đồ vật vừa mới cất giấu. - Nghe và nhận biết âm thanh của một số đồ vật, tiếng kêu của một số con vật quen thuộc. - Sờ nắn, nhìn, ngửi...đồ vật, hoa, quả để nhận biết đặc điểm nổi bật. - Sờ nắn đồ vật, đồ chơi để nhận biết cứng - mềm, trơn (Nhẵn) - xù xì. 	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi ở hoạt động góc - Đạo chơi ngoài trời - Mọi lúc mọi nơi

	- Nêm vị của một số thức ăn, quả (Ngọt - mặn - chua)	
MT 20. Trẻ nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của các đồ vật, hoa, quả, con vật quen thuộc.	Tên và một vài đặc điểm nổi bật của các loại rau, hoa, quả quen thuộc.	- Chơi tập có chủ đích: * Nhận biết tập nói: +NBTN: Củ cà rốt- củ khoai tây NBTN: Quả cam- quả chuối +NBTN: Hoa đào – Hoa Mai + NBTN: Rau cải – rau muống - Mọi lúc mọi nơi - GDKNS: ,nhặt rau - Trò chuyện sáng Unis
MT22. Trẻ chỉ hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi có kích thước to/nhỏ theo yêu cầu.	* Kích thước (To - nhỏ) - NBPB: + Quả to - quả nhỏ	* Nhận biết phân biệt: NBPB: Quả to – quả nhỏ - Đạo chơi ngoài trời - Chơi hoạt động góc - Mọi lúc mọi nơi
III. PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ		
MT25. Trẻ biết được tên các ngày lễ, hội; sự kiện văn hóa ở trường, ở địa phương.	- Bé vui đón tết Nguyên Đán	- Chơi ở hoạt động góc - Đạo chơi ngoài trời - Mọi lúc mọi nơi
MT 29. Trẻ hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật.	- Kể lại đoạn truyện được nghe nhiều lần, có gợi ý - Lắng nghe khi người lớn đọc sách. - Xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật hành động gần gũi trong tranh - Nghe các bài thơ đồng dao. Ca dao, hò vè, câu đố bài hát và truyện ngắn,	Chơi tập có chủ đích Truyện: + Thỏ con ăn gì + Quả thị - Mọi lúc mọi nơi: - Chơi tập buổi chiều

<p>MT 31. Trẻ đọc được bài thơ, ca dao, đồng dao hò vè, câu đố với sự giúp đỡ của cô giáo.</p>	<p>- Nghe các bài thơ, đồng dao, ca dao, hò vè, câu đố bài hát và truyện ngắn - Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có 4-5 tiếng</p>	<p>Chơi tập có chủ đích: Thơ: + Cây bắp cải + Quả thị + Tết và bạn nhỏ + Chăm rau - Mọi lúc mọi nơi: - Chơi tập buổi chiều</p>
<p>VI. PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ</p>		
<p>MT37. Trẻ biết biểu lộ sự thích giao tiếp với người khác bằng cử chỉ, lời nói.</p>	<p>Giao tiếp với những người xung quanh</p>	<p>- Chơi hoạt động góc - Mọi lúc mọi nơi</p>
<p>MT39. Trẻ biểu lộ cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi qua nét mặt, cử chỉ.</p>	<p>Thể hiện một số trạng thái cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi...qua giao tiếp và các hoạt động hàng ngày</p>	<p>- Đạo chơi ngoài trời - Chơi hoạt động góc - Mọi lúc mọi nơi</p>
<p>MT43. Trẻ chơi thân thiện cạnh trẻ khác</p>	<p>Chơi thân thiện với bạn: Chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn.</p>	<p>- Mọi lúc mọi nơi</p>
<p>MT 45. Trẻ hát và vận động đơn giản theo một số bài hát/ bản nhạc quen thuộc</p>	<p>Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau: Nghe âm thanh của các nhạc cụ. Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc</p>	<p>- Chơi tập có chủ định Dạy hát (NDTT) + Cây Bắp Cải (Thu Hồng). Trò chơi: (NDKH) Ai đoán giỏi + VĐTN. (NDTT) Quả (Xanh xanh). TC: Nhảy theo vũ điệu + Dạy hát (NDTT) Sắp đến tết rồi NH : Ai nhanh nhất. + NH : NDTT: Vườn cây của ba TCAN: Tai ai tinh + BDCĐ: Cây bắp cải, Quả NH: Bầu và bí</p>

		<p>+NH (NDTT): Mùa xuân oi.</p> <p>TC: Ai đoán giỏi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tập buổi chiều - Mọi lúc mọi nơi
<p>46. Thích tô màu, vẽ, nặn, xé, xếp hình, xem tranh</p>	<p>Vẽ các đường nét khác nhau, di màu, nặn, xé, vò, xếp hình</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xem tranh 	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi tập có chủ định + Tô màu củ cà rốt (mẫu) + Tô màu quả cam (mẫu) + Dán hoa mùa xuân + Steam: Tạo hình pháo hoa bằng ống hút. <p>HĐVĐV:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bày quả ra đĩa - Nhặt rau - Chơi hoạt động góc - Chơi tập buổi chiều <p>Mọi lúc mọi nơi</p>